

Feuille d'inscription Gym Plaisir Saison 2022/2023

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : Nouvelle adhésion : Renouvellement :

Adresse : _____

Code Postal : Ville : _____

Téléphone : (Portable uniquement)

Obligatoire pour vous prévenir en cas d'urgence ou absence d'un animateur

Courriel : _____ @ _____

Participera au cours de : (cochez les cases correspondantes aux activités choisies) **HORS VACANCES SCOLAIRES**

<u>Les cours</u>	<u>Les animateurs</u>	<u>Les cours</u>	<u>Les animateurs</u>
<input type="checkbox"/> Body Wellness	Valérie	<input type="checkbox"/> Eveil danse 4 à 5 ans	Florian
<input type="checkbox"/> Yoga (hors abon.) lundi	Valérie	<input type="checkbox"/> Modern Jazz 5 à 6 ans	Florian
<input type="checkbox"/> Yoga (hors abon.) mercredi	Valérie	<input type="checkbox"/> Modern Jazz 7 à 8 ans	Florian
<input type="checkbox"/> Danse de salon débutant	Philippe	<input type="checkbox"/> Modern Jazz 9 à 17 ans	Florian
<input type="checkbox"/> Danse de salon confirmé	Philippe	<input type="checkbox"/> Modern Jazz 18 ans & +	Florian
<input type="checkbox"/> Danse latine débutant lundi	Melquisec	<input type="checkbox"/> Bébé gym 2 à 3 ans	Florian
<input type="checkbox"/> Danse latine confirmé lundi	Melquisec	<input type="checkbox"/> Bébé gym 4 à 5 ans	Florian
<input type="checkbox"/> Zumba adultes Soppe/haut	Melquisec	<input type="checkbox"/> Bébé gym 5 à 6 ans	Florian
<input type="checkbox"/> Danse lat. & cub enf 7-11ans	Melquisec	<input type="checkbox"/> Pilates débutant Soppe/Bas	Leina
<input type="checkbox"/> Zumba enfants 7 à 9 ans	Melquisec	<input type="checkbox"/> Pilates confirmé Soppe/Bas	Leina
<input type="checkbox"/> Gym douce adultes & séniors	Joseph	<input type="checkbox"/> Pilates débutant Lauw	Leina
<input type="checkbox"/> Total body+CAF lundi	Joseph	<input type="checkbox"/> Pilates confirmé Lauw	Leina
<input type="checkbox"/> Cuisses Abdo Fessiers mardi	Joseph	<input type="checkbox"/> Pilates Lauw (20-21H00)	Leina
<input type="checkbox"/> Cuisses Abdo Fessiers jeudi	Joseph	<input type="checkbox"/> Prescri'Mouv Activ Form	Amandine
<input type="checkbox"/> Très Beau Corps	Joseph	<input type="checkbox"/> Activ Form Santé	Amandine
<input type="checkbox"/> Power Training	Joseph	<input type="checkbox"/> Sophrologie	Amandine
<input type="checkbox"/> Coaching Training	Joseph	<input type="checkbox"/> Marche Nordique samedi	William
<input type="checkbox"/> Aéro boxing	Joseph	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Do In (hors abonnement)	Claude	<input type="checkbox"/> QS-SPORT réponse NON (renouvellement)	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Certificat médical obligatoire (nouvelle adhésion)	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Attestation extra-scolaire enfants	

IMPORTANT POUR VOTRE INSCRIPTION

Aucune inscription ne sera effectuée sans :

Certificat Médical ou QS-SPORT

Sans Attestation d'Assurance extra-scolaire pour les enfants.

Pour la bonne pratique de votre activité et le respect des équipements,
le port des chaussures de sport d'intérieur est **OBLIGATOIRE.**

Les tapis de sol ne sont pas fournis

Pour tout renseignement complémentaire, appeler le 07.71.52.58.74

ou envoyez-nous un message avec le formulaire de contact

sur notre site internet <http://www.gym-plaisir.fr>

Tous nos cours sont dispensés par des animateurs brevetés

Cotisation annuelle

Enfants jusqu'à 18 ans	:	95€ un cours par semaine
Enfants jusqu'à 18 ans	:	175€ cours à volonté
Adultes	:	115€ un cours par semaine
Adultes	:	180€ cours à volonté
Adultes couples	:	210€ un cours par semaine
Adultes couples	:	260€ cours à volonté
Seniors (60 ans)	:	100€ un cours par semaine
Seniors (60 ans)	:	140€ cours à volonté
Couples séniors (60 ans)	:	160€ un cours par semaine
Couples séniors (60 ans)	:	180€ cours à volonté



QUESTIONNAIRE DE SANTÉ «QS-SPORT» Préalable à la pratique d'une activité sportive

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour pratiquer une activité sportive au sein de l'Association Gym Plaisir Vallée de la Doller.

répondez aux questions suivantes par **OUI** ou par **NON**.

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1 Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À CE JOUR :	OUI	NON
7 Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NB : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de la personne remplissant le questionnaire.

SI VOUS AVEZ REPONDU NON A TOUTES LES QUESTIONS :

Pas de certificat médical à fournir.

Simplement attestez, selon les modalités prévues par l'Association Gym Plaisir, avoir répondu NON à toutes les questions et le notifier sur votre bulletin d'inscription.

SI VOUS AVEZ REPONDU OUI A UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

Certificat médical à fournir.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.