

Un gala pour clore la saison de Gym plaisir

Le traditionnel gala de Gym plaisir s'est déroulé samedi 16 juin au Cercle Saint-Martin à Masevaux. Il marque de façon festive la fin de la saison, la vingtième pour l'association.

Pas moins de 400 adhérents ont participé cette année aux nombreuses activités proposées par les douze animateurs de l'association. Et il y en a pour tous les âges : de l'éveil gymnique à partir de 2 ans à la gym douce pour les adultes et seniors, en passant par tout ce qui est fitness. « *Les hommes commencent à venir*, a noté Élisabeth Jouanillou. *Pour les cours de danse de salon mais aussi pour l'interval training.* »

Gym plaisir propose des cours de danse de salon, mais aussi de danse orientale, danse latine et cubaine, ragga...

Les familles et amis des membres ont d'ailleurs pu apprécier les différentes chorégraphies présentées qui montraient la large palette d'animations proposées par Gym plaisir.

Parmi les nouvelles activités proposées cette saison, le do in, une pratique traditionnelle japonaise, basée sur des exercices de respiration, d'auto-

massage, de percussions, d'assouplissement et d'étirements, a rencontré beaucoup de succès et sera reconduite l'an prochain sur le même principe : 3 heures un dimanche matin par mois. La marche nordique, avec une fréquentation plus timide, sera aussi reconduite. Une animation zumba ados sera ajoutée. Francine, animatrice depuis vingt ans, prend sa retraite.

Ses cours de danse moderne prendront une nouvelle forme et deviendront modern jazz, animé par Florian. À 25 ans, ce passionné de danse est professeur de hip-hop, dispose de deux agréments de danse mattox (danse jazz) et a été danseur professionnel sur Paris. Il prendra aussi en charge l'animation de l'éveil danse.

Les activités de Gym plaisir reprendront à partir du 10 septembre, avec une journée de découverte le samedi 8 septembre à partir de 9 h au Cosec de Burnhaupt-le-Haut. Les bénévoles de l'association s'attacheront à satisfaire les attentes des adhérents.

Viviane TABOURIN

SURFER www.gym-plaisir.fr



Différentes chorégraphies ont permis de montrer la palette des activités proposées.

Photo L'Alsace/V.T.