

YOGA ENFANT

Séances hebdomadaires

*Mercredi
de 17h30 à 18h30
7-12 ans*



*Yoga ludique,
artistique et interactif
autour de l'imaginaire, de la
conscience émotionnelle
et du jeu.*



*Se détendre, développer
son équilibre, sa sensorialité,
sa créativité*



*Cultiver la joie,
développer la
conscience de Soi,
le Vivre Ensemble.*

