

**MASEVAUX-NIEDERBRUCK** Association

# Fin de saison pour Gym plaisir



Les pratiquants ont présenté différentes chorégraphies. Photo L'Alsace/V.T.

**Le gala de Gym plaisir, qui marque la fin de la saison pour l'association, s'est déroulé samedi 15 juin au Cercle Saint-Martin à Masevaux.**

Les différents groupes de Gym plaisir ont présenté le travail réalisé au cours de l'année lors d'une soirée de gala. Les chorégraphies de modern jazz (ado et enfants), de zumba, de ragga ou de danse orientale se sont succédé. Un moment partagé entre les pratiquants et leurs familles.

Le bilan de la saison est positif. L'association compte environ 400 membres (chiffre en légère baisse), « que des gens sympas », soulignait Elisabeth, présidente de Gym plaisir. Les activités enfants rencontrent du succès : bébé-gym pour les 2-5 ans, kid-gym

pour les 6-7 ans, zumba, et bien sûr de la danse. L'animateur de modern jazz, Florian, termine sa première saison. Il a pris ses marques et a proposé des contenus appréciés par les jeunes. Les adultes ne sont pas en reste avec de la danse, du fitness et de la danse de salon, « ce qui fait venir quelques hommes dans l'association », a noté Elisabeth. L'activité marche nordique, englobée dans l'abonnement, a aussi trouvé son public. Enfin, le sport adapté pour tous, mis en place la saison dernière, a pris un bel élan avec le label Prescri'Mouv du Réseau santé Sud-Alsace. Cette prescription d'activité physique par le médecin a permis d'accueillir des patients. Les retours de ces derniers sont positifs, ils apprécient de pratiquer une activité en groupe et trouvent un bénéfice, no-

tamment au niveau des articulations et de la souplesse. « Les séances se font par groupe d'une quinzaine de personnes et sont organisées sous forme d'ateliers, ce qui permet à chacun de travailler à son rythme », indiquait Adeline, animatrice. Dans la même dynamique, l'animateur marche nordique est aussi en train de se former au sport santé.

La prochaine saison se prépare. Du Pilates sera proposé le mercredi soir à Soppe-le-Bas (créneau à préciser) avec une nouvelle animatrice, Leina. Il y aura quelques changements au niveau des animateurs mais globalement l'équipe, qui travaille dans une bonne ambiance, reste la même.

**Viviane TABOURIN**

**SURFER** [www.gym-plaisir.fr](http://www.gym-plaisir.fr)